

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2024 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

08 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(кондалек режим тәртибе)**  
**Средняя группа №7**  
**МБДОУ №72 «Антошка»**

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.25	Прогулка	
7.25-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.46	Утренняя гимнастика	
7.46-8.10	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
<b>Понедельник</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Вторник</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Среда</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.40	Прогулка
	11.15-11.35	ООД (на прогулке)
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Четверг</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
<b>Пятница</b>	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.20-9.40	ООД
	9.40-10.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.40-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.15	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 -16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

« 29 » 08 2024 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

« 08 » 08 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(кондалек режим тәртибе)**  
**Средняя группа №8**  
**МБДОУ №72 «Антошка»**

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.25	Прогулка	
7.25-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.46	Утренняя гимнастика	
7.46-8.05	Самостоятельная деятельность, игры	
8.05 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка на прогулку	
<b>Понедельник</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	10.55-11.15	ООД (на прогулке)
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.20	ООД
	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.20-11.40	ООД
	11.40-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Среда</b>	8.40-9.40	Прогулка
	9.40-9.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.20-10.40	ООД
	10.40-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
<b>Четверг</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
<b>Пятница</b>	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.05	Прогулка
	11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.20-11.40	ООД
	11.40-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.15	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 -16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	